



נספח מספר 7- מצב חברתי שחוויתי

חשוב על סיטואציה חברתית שהיית מעורב בה
לאחרונה ותאר אותה כאן לפרטים





נספח מספר 8- מצב חברתי שחוויתי



נתח/י את הסיטואציה החברתית שתיארת קודם ב 4 היבטים...

מה המחשבות שעברו בראשך תוך כדי הסיטואציה...

מה הרגשות שהתעוררו בך בסיטואציה זו....

כיצד התנהגת?

תשובה פיזיולוגית שהתעוררה בך