



נספח מספר 1- טבלת היגדים

	היגד	מתאים לי	אינני בטוח/ה. ייתכן כי מתאים חלקית	כלל לא קיים אצלי	לא מכירה... כדאי ללמוד
1	יש לי שליטה עצמית				
2	יודע/ת להתעלם במידת הצורך				
3	מפסיד/ה בכבוד				
4	יש בי סקרנות				
5	יודע/ת לפתור מחלוקות				
6	יכול/ה לוותר				
7	יש בי נתינה				
8	יודע/ת ויכול/ה ללא חשש לפתח שיחה				
9	יודע לבקש ולקבל עזרה מאחרים				
10	אני ער/ה לתחושות ולרגשות של חבריי				
11	מקבל/ת את השונה				
12	אני נוהג/ת לשתף אחרים ברעיונות ובפעילויות שאני חושב/ת עליהם				
13	נוהג/ת להשתמש במילות נימוס				
14	אוהב/ת לארח ולהתארח אצל חברים				
15	לרוב מצב רוחי נעים ואנרגיה חיובית				
16					
17					
18					